

# CONFERENZE GRATUITE

**VENERDÌ 15 MARZO, ORE 20.30**

presso Aula Magna Scuole Medie  
Via Ambrosetti – Morbegno (SO)  
Relatrice: Crocifissa Graziani

**SABATO 16 MARZO, ORE 17.00**

presso la Sala delle Acque, BIM  
Via Lungo Mallerio Diaz, 18 – Sondrio  
Relatrice: Crocifissa Graziani

**VENERDÌ 12 APRILE, ORE 20.30**

presso Sala Vitali – Credito Valtellinese  
Via Delle Pergole 1, Sondrio  
Relatrice: Irene Tessarin



## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

### Sede del corso

Istituto Comprensivo  
Paesi Orobici Scuola A. Racchetti  
Via Vanoni – 23100 Sondrio

**La domenica dalle ore 17.30 alle 19.00  
ci sarà il saggio nel quale i ragazzi  
presenteranno a genitori e amici  
i progetti e le scelte maturate durante  
il laboratorio sulle abilità personali.**

### Iscrizioni

Adulto: 30,00€ ogni incontro (compreso manuale e libro)  
Bambino: 15,00€ ogni incontro (compreso manuale)  
Le adesioni vanno comunicate entro una settimana  
prima dell'inizio del corso alla mail:  
[costruire-relazioni@podresca.it](mailto:costruire-relazioni@podresca.it)

Con il patrocinio dei comuni di



Morbegno



Piaveda



Fusine

Con il contributo di



CENTRO STUDI PODRESCA®

WhatsApp 351 5015133

Tel. 0432 713379 (lunedì-venerdì 9.00-17.00)

E-mail: [costruire-relazioni@podresca.it](mailto:costruire-relazioni@podresca.it)

[WWW.PODRESCA.IT](http://WWW.PODRESCA.IT)



CENTRO STUDI  
PODRESCA

In collaborazione con



ASSOCIAZIONE  
HAMA



# COSTRUIRE RELAZIONI

PROGETTO INNOVATIVO  
PER LO SVILUPPO DELLE ABILITÀ PERSONALI

*Nuove conoscenze e strumenti  
per la qualità dell'educazione*

## SONDRIO

### MARZO-MAGGIO 2019

*Con Crocifissa Graziani e Irene Tessarin*



## SCUOLA DELLE ABILITÀ

La SCUOLA DELLE ABILITÀ è un innovativo percorso di studio dedicato allo sviluppo delle abilità personali per bambini e ragazzi. L'impegno e il piacere si incontrano per compiere importanti passi nel conoscere se stessi, gli altri e la vita. **Verranno studiate le abilità:** come sono fatte, come funzionano, quali risultati producono e quali problemi risolvono. Ci alleneremo con gli **esercizi** di comunicazione in cui si imparerà ad ascoltare gli altri e a esprimersi. Scriveremo progetti per **applicare** le abilità nella vita quotidiana e migliorare così le nostre esperienze in famiglia e a scuola. Sperimentaremo diversi tipi di laboratori all'insegna del **divertimento intelligente**. Alla conclusione dei lavori ci sarà un momento speciale: il **saggio** per genitori e amici!



## L'ARTE DI EDUCARE

Il percorso di studio L'ARTE DI EDUCARE offre a genitori e insegnanti nuove conoscenze ed esperienze per elevare la qualità dell'educazione. Il corso propone lezioni di studio, esercizi di comunicazione, consulenza personale, momenti di condivisione e sviluppo di progetti. Ciascun partecipante avrà l'opportunità di attivare processi di crescita che porteranno nelle azioni educative un costante miglioramento. La ricerca L'arte di educare propone strumenti semplici ed efficaci per potenziare le doti personali e le abilità di relazione. Diventerà possibile superare i problemi in modo costruttivo, ma anche conseguire obiettivi di valore. Educare diverrà così un percorso di sfide e di successi nel quale crescere insieme.

## APRILE 2019

### DA SABATO 13 A DOMENICA 14 SCUOLA DELLE ABILITÀ

con Irene Tessarin

SABATO ORE 15.00-19.00

DOMENICA ORE 9.30-17.30, ORE 17.30-19.00 SAGGIO

### L'AMICIZIA

L'amicizia è un bene prezioso che ci accompagna nella vita, a volte sboccia spontanea, a volte ne sentiamo la mancanza. L'amicizia è un insieme di affetto e di abilità di relazione: stare insieme, essere vicini è una vera e propria arte. Serve affinarla e tenerla sempre allenata. Studieremo le abilità che ci permettono di costruire rapporti sinceri e duraturi che possono rinnovarsi e svilupparsi nel tempo.

### DOMENICA 14 L'ARTE DI EDUCARE

con Crocifissa Graziani

ORE 9.30-17.30

### LE ABITUDINI DI VITA

Le piccole azioni quotidiane creano uno stile di vita e la qualità della vita stessa. Come trovare un nuovo equilibrio tra ciò che è giusto fare, l'abilità di soddisfare i bisogni del bambino e un'intenzione sempre nuova di crescere e migliorare. L'obiettivo del corso è concepire un progetto per insegnare le abitudini di vita e maturare nel bambino il saper fare e il voler fare senza costrizione.

## MAGGIO 2019

### DA SABATO 11 A DOMENICA 12 SCUOLA DELLE ABILITÀ

con Irene Tessarin

SABATO ORE 15.00-19.00

DOMENICA ORE 9.30-17.30, ORE 17.30-19.00 SAGGIO

### DARE E RICEVERE

Dare e ricevere è uno scambio importante nelle relazioni tra le persone. In genere si crede di essere capaci di sostenere questo semplice scambio ma, numerose sono le insoddisfazioni e le delusioni in questo ambito. Molti soffrono per quello che non hanno dato e per quello che non hanno ricevuto. Imparare nell'età giusta a dare volentieri e chiedere con precisione, è un'abilità fondamentale per il futuro equilibrio nella vita.

### DOMENICA 12 L'ARTE DI EDUCARE

con Crocifissa Graziani

ORE 9.30-17.30

### IL CICLO DI APPRENDIMENTO

Trasmettere nozioni è uno dei compiti educativi che consentono al bambino di instaurare un corretto rapporto con la conoscenza. Dal ciclo di apprendimento scaturiscono due risultati: il bambino comprende nuove conoscenze e impara a imparare. Gli adulti spesso dimenticano quanto sia impegnativo imparare tante cose nuove e dispongono di pochi strumenti per accendere nel bambino il desiderio di conoscere; invece, in ogni momento, l'educatore dovrebbe avere a cuore questo traguardo e contribuire alla sua realizzazione.